CENTRE SOCIAL & CULTUREL
BIARS/CÈRE
Robert Doisneau

[juillet, août, septembre 2026]

agenda des animations

animations I spectacles I ateliers I balades
projections I conférences I lectures

CAUSSES et VALLÉE de la DORDOGNE
communauté de communes

94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

. 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
. Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
.Espace adapté pour les plus petits.
Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr

CINÉMA

. Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
. Projection en qualité numérique et 3D
. Classé Art et Essai - Label Jeune Public.
Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

. Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

FRANCE SERVICES

. Simplifie vos démarches administratives.
. Accompagnement individuel sur rdv.
Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr

LUDOTHÈQUE/ESPACE SENSORI-MOTEUR

. 2000 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
. Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.
. Espace avec des éléments sensoriels et moteurs pour les 0-4 ans.
Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr

POINT NUMÉRIQUE

. 10 PC, 1 scanner HD et 1 imprimante.
. Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
. Accompagnement des associations, des écoles...
. Ouverture au public.
Mail : pointnumeriquebiars@cauvaldor.fr

FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

. Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des séniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
. Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
. Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...
Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr

AGENDA

JUILLET

M	1	ATELIER CRÉATIF JEUNE PUBLIC
J	2	
V	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	ATELIER CRÉATIF JEUNE PUBLIC ATELIER NUMÉRIQUE
M	8	
J	9	ATELIER CRÉATIF JEUNE PUBLIC ATELIER NUMÉRIQUE
V	10	SORTIE MUSÉE NÉANDERTAL
S	11	
D	12	
L	13	
M	14	
M	15	LES JEUX PRENNENT L'AIR
J	16	CONTES DU PARASOL
V	17	
S	18	
D	19	
L	20	STAGE NUMÉRIQUE ET NATURE
M	21	DICTÉE GÉANTE
M	22	CINÉ PLEIN AIR : TOY STORY 5
J	23	
V	24	ANIMATION RISQUES ESTIVAUX
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	ATELIER NUMÉRIQUE CLUB DE LECTURE
M	29	
J	30	PAUSE CRÉATIVE ADULTE ATELIER NUMÉRIQUE

AOÛT

1	S	
2	D	
3	L	
4	M	
5	M	CONTES DU PARASOL ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)
6	J	ANIMATION PRÈS DE CHEZ VOUS ATELIER NUMÉRIQUE (2/2)
7	V	
8	S	
9	D	
10	L	FERMETURE ANNUELLE
11	M	DU CENTRE SOCIAL
12	M	ET CULTUREL
13	J	
14	V	CINÉMA OUVERT
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	
19	M	
20	J	ANIMATION LUDIQUE
21	V	
22	S	
23	D	
24	L	
25	M	CONTES DU PARASOL ATELIER NUMÉRIQUE
26	M	
27	J	ATELIER CUISINE EN FAMILLE ATELIER NUMÉRIQUE
28	V	
29	S	
30	D	FÊTE DES ASSOCIATIONS
31	L	

SEPTEMBRE

1	M	ATELIER NUMÉRIQUE
2	M	
3	J	ATELIER NUMÉRIQUE
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	ACTIVITÉ MANUELLE ADULTE
8	M	ATELIER NUMÉRIQUE DICTÉE GÉANTE
9	M	
10	J	ATELIER NUMÉRIQUE
11	V	
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	MARCHE DU MARDI
16	M	LES JEUX PRENNENT L'AIR
17	J	ATELIER NUMÉRIQUE PETITE BALADE À CORNAC
18	V	ATELIER CUISINE
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	RENCONTRE D'AUTEUR
23	M	PORTES OUVERTES DU CENTRE
24	J	ATELIER NUMÉRIQUE
25	V	
26	S	
27	D	
28	L	
29	M	MARCHE DU MARDI ATELIER NUMÉRIQUE
30	M	ATELIER ÉVEIL CORPOREL (1/4)

En 1 clin d'oeil !
Un coloris pour chaque public afin de mieux repérer vos animations :

JEUNE PUBLIC | FAMILLE | ADULTE / SÉNIORS | TOUT PUBLIC

LES COULEURS DU JARDIN AVEC CHAT BLEU

Atelier créatif

MERCREDI 01 JUILLET - Médiathèque à 10h30

Le chat bleu du jardin cherche sa couleur préférée : « Tu connais les couleurs toi ? Le jaune soleil ? Le vert salade ? Le rouge fraise ? Ça pique ? C'est doux ? C'est brillant ? Avec Tiffanie Ferro des ateliers Cocagne, suivons le chat bleu et farfouillons dans le jardin avec lui pour goûter à notre petit monde coloré.

Public : 3-5 ans *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

TOM-TOM ET NANA « VIVE LES BÊTISES ! »

Atelier créatif

MARDI 07 JUILLET - Médiathèque à 10h30

Tiffanie Ferro des ateliers Cocagne propose un atelier de création en 3D où les enfants réalisent une « case de bande dessinée » en volume à partir d'une boîte à plier.

Ils imaginent une scène de bêtise, construisent le décor, créent les personnages en 2D en papier et ajoutent bulles ou onomatopées.

Public : A partir de 6 ans *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

PLANIFIER SES VACANCES

Atelier numérique

MARDI 07 JUILLET - Point numérique de 14h à 15h30

Venez découvrir des outils aidant à l'organisation de vos vacances ! Sur ordinateur ou smartphone, informez-vous sur les différentes destinations, réservez vos locations, prévoyez vos déplacements, estimez les coûts.

Atelier identique proposé à Saint-Céré le lundi 27 juillet de 14h à 15h30

Public : Intermédiaire *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

TOM-TOM ET NANA « VIVE LES BÊTISES ! »

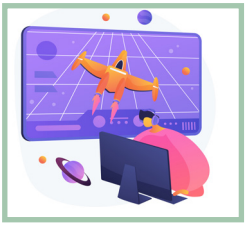
Atelier créatif

JEUDI 09 JUILLET - Médiathèque à 10h30

Tiffanie des ateliers Cocagne propose un atelier mêlant théâtre et image. Pendant un temps de jeu, les enfants choisissent une scène/émotion de bêtise qu'ils jouent devant l'objectif. Après impression des photos, elles sont ensuite intégrées dans une mini planche BD à dessiner avec bulles, dialogues et fond.

Public : A partir de 6 ans *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

ATELIER 3D Atelier numérique



JEUDI 09 ET 16 JUILLET - Point numérique de 14h à 15h30

Vous souhaitez découvrir la modélisation 3D ? Venez vous initier lors d'un atelier créatif en 2 séances et prendre en main les bases de Blender, un logiciel libre de création 3D.

Public : Intermédiaire *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

SITE DE NÉANDERTAL Sortie famille

VENDREDI 10 JUILLET - La Chapelle aux Saints (19120), visite à 10h

Néandertal découverte est un site touristique incontournable en Corrèze, à la limite du Lot et de la vallée de la Dordogne. Ce nouveau lieu consacré à l'Homme de Néandertal, ouvert en juillet 2025 a été créé sur le lieu de la découverte archéologique de la première sépulture Néandertalienne *(1h30 de découverte)*.

Tout public à partir de 6 ans *- Tarifs : 4€/adultes et 3€/enfants - Prévoir pique-nique. Retour début d'après-midi - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

LES JEUX PRENNENT L'AIR Sortie ludique

JEUDI 16 JUILLET - Au parc à Biars-sur-Cère de 10h à 12h

Le temps d'une matinée, la ludothèque s'installe en extérieur pour partager un moment ludique et convivial. Venez découvrir et profiter d'une sélection de jeux pour tous les âges, en plein air. En famille, entre amis ou en solo, installez vous et laissez vous guider par le plaisir de jouer.

Tout public *- Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

CONTE DU PARASOL Lectures musicales

VENDREDI 17 JUILLET - Parc de Prudhomat à 10h30

Laissez-vous emporter par les histoires d'Elodie accompagnées par les douces mélodies d'Isabelle et de sa clarinette.

Tout public dès 3 mois *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

STAGE NUMÉRIQUE ET NATURE Atelier numérique

LUNDI 20 AU VENDREDI 24 JUILLET - Point numérique de 9h à 17h30

Profitez de votre été pour découvrir de nouveaux usages du numérique et vous cultiver sur la nature qui nous entoure.

Au programme de ces 5 jours : Utiliser des applications intelligentes permettant de se repérer et d'identifier des éléments de la nature qui nous environnent ; faire de la prise d'images macro à l'aide de son téléphone ou d'un appareil photo ; sensibilisation à la cueillette raisonnée dans la nature ; apprendre à croquer des végétaux ; conception d'un livret collaboratif qui regroupe toutes ces découvertes.

Stage mené par Sylvain du point numérique avec la collaboration précieuse d'intervenants bénévoles passionnés de photo et de nature.

Public : 14-22 ans *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

DICTÉE GÉANTE Animation littéraire

MARDI 21 JUILLET - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CINÉ PLEIN AIR Projection

MERCREDI 22 JUILLET - Ile de la Bourgnatelle dès 18h à Bretenoux

. Dès 18h, profitez du cadre bucolique de l'île de la Bourgnatelle pour pique-niquer et vous divertir grâce aux jeux en bois de la ludothèque et à une animation chasse au trésor.

Restauration sur place : food truck, produits locaux, pop-corn et crêpes proposés par le service familles.

. A la tombée de nuit, vers 22h - Projection de ***Toy Story 5***

Buzz, Woody, Jessie et le reste de la bande verront leur travail remis en question lorsqu'ils découvriront que ce qui obsède les enfants d'aujourd'hui s'appelle... l'électronique ! *(Durée : 1h42 - film d'animation dès 6 ans).* Amenez vos coussins et couvertures !

Tout public - Tarif unique 5€ (pas de CB possible) - Ouverture du site à 17h30 et projection à la nuit tombée à 22h - Repli en salle de cinéma en cas de pluie - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

LES RISQUES ESTIVAUX Animation - Prévention

VENDREDI 24 JUILLET - Centre social et culturel à 14h30

L'été est arrivé et vous avez bien l'intention d'en profiter ! Mais connaissez-vous les précautions à adopter durant cette période ? L'Équipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention (ETAP) échange avec vous autour des risques liés à l'été, à travers des animations ludiques.

***Tout public** - Gratuit - Goûter offert - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

OUTILS RANDOS BALADES ET DÉCOUVERTES Atelier numérique

MARDI 28 JUILLET - Point numérique de 14h à 15h30

Découvrir des lieux d'intérêt, programmer une randonnée et étudier sa topographie, se repérer, s'y rendre... De très bonnes applications complètes et gratuites existent.

Atelier identique proposé à Saint-Céré le lundi 3 août de 14h à 15h30
***Public : Intermédiaire** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

CLUB LECTURE Animation littéraire

MARDI 28 JUILLET - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

***Tout public** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

PAUSE RÉ-CRÉATIVE Animation famille

JEUDI 30 JUILLET - Centre social et culturel à 10h

Venez créer une carte origami intéractive et surprenante ! Grâce à un pliage malin, idéal pour offrir ou se faire plaisir en scrapbooking.

***Tout public à partir de 8 ans** - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

TRANSFÉRER SES PHOTOS DU TÉLÉPHONE VERS L'ORDINATEUR Atelier numérique

JEUDI 30 JUILLET - Point numérique de 14h à 15h30

Vous souhaitez sauvegarder les photos de votre téléphone sur votre ordinateur ? Apprenez à accéder à votre téléphone via l'ordinateur et transférer vos photos ainsi que vos vidéos afin de les archiver sur disque dur.

Atelier identique proposé à Saint-Céré le lundi 24 août de 14h à 15h30

Public : Intermédiaire *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

AOÛT

CONTES DU PARASOL Lectures musicales

MARDI 04 AOÛT - Parc de Bretenoux à 10h30

Laissez-vous emporter par les histoires d'Elodie accompagnées par les douces mélodies d'Isabelle et de sa clarinette.

Tout public *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

TRANSFÉRER, COPIER, CLASSER VOS PHOTOS Atelier numérique

MARDI 04 ET JEUDI 06 AOÛT - Point numérique de 14h à 15h30

Cycle de 2 séances pour s'entrainer à bien manipuler tout type de fichier. Venez apprendre à classer vos photos, les transférer sur une clé ou un disque externe, les importer depuis votre appareil photos ou votre téléphone.

Public : Intermédiaire *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

ANIMATION PRÈS D'CHEZ VOUS Animation ludique

JEUDI 06 AOÛT - Au pied des HLM à Biars-sur-Cère de 10h à 12h

Pour petits et grands, nous vous proposons une matinée détente autour de jeux de la ludothèque, activités manuelles, jeux d'eau et histoires contées par Elodie.

Tout public *- Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

FERMETURE ANNUELLE

Les services du centre social et culturel seront fermés
du lundi 10 au vendredi 14 août 2026. Le cinéma reste ouvert.

ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ Animation ludique

JEUDI 20 AOÛT - Ludothèque de 14h à 17h

Venez partager un moment ludique autour de nombreux jeux de société. Découvrez ou redécouvrez des classiques, des nouveautés, relevez des défis et passez un agréable après-midi.

Tout public *- Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

CONTES DU PARASOL Lectures musicales

MARDI 25 AOÛT - Parc de Biars-sur-Cère à 10h30

Laissez-vous emporter par les histoires d'Elodie accompagnées par les douces mélodies d'Isabelle et de sa clarinette.

Tout public *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

RETOUCHER SES PHOTOS Atelier numérique

MARDI 25 AOÛT - Point numérique de 14h à 15h30

Vous avez des photos et vous souhaitez les sublimer !
Apprenez comment les recadrer, retoucher les couleurs, la luminosité, faire disparaître certains défauts.

Public : Intermédiaire *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

ATELIER CUISINE EN FAMILLE Atelier en famille

JEUDI 27 AOÛT - Centre social et culturel de 10h à 12h

Lors de l'atelier cuisine, petits et grands mettront la main à la pâte pour réaliser en famille de délicieuses recettes dans une ambiance chaleureuse et ludique. Une occasion de cuisiner et d'échanger pour ensuite se régaler.

Tout public *- Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

MONTAGE PHOTOS Atelier numérique

JEUDI 27 AOÛT - Point numérique de 14h à 15h30

Combiner des photos entre elles, créer des images étonnantes, poétiques ou hilarantes ! Venez vous initier aux infinies possibilités du montage photo !

***Public : Intermédiaire** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

FÊTE DES ASSOCIATIONS Découverte

DIMANCHE 30 AOÛT - Complexe sportif à Bretenoux de 10h à 17h

Une journée pour découvrir les associations sportives, sociales et culturelles qui rayonnent près de chez vous. L'occasion pour vous de choisir quelle activité vous allez pratiquer cette année ou dans quel association vous pourrez faire du bénévolat ! L'équipe du centre est présente à l'entrée du site pour vous présenter son programme.

***Tout public** - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

SEPTEMBRE

CRÉER SON ALBUM PHOTOS Atelier numérique

MARDI 01 SEPTEMBRE - Point numérique de 14h à 15h30

Avec le téléphone portable et sa facilité à capturer l'instant, nous avons tous une large collection de photos ! Venez créer votre livre photos et rassembler vos plus beaux souvenirs.

Atelier identique proposé à Saint-Céré le lundi 31 août de 14h à 15h30
***Public : Intermédiaire** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

PRENDRE EN MAIN ANDROID Atelier numérique

JEUDI 03 SEPTEMBRE - Point numérique de 14h à 15h30

Comme la majorité des gens, vous êtes équipé d'un smartphone ou d'une tablette, mais vous sentez-vous vraiment à l'aise avec son utilisation ? Venez apprendre tous les gestes de base, les fonctions les plus utiles et bien comprendre l'interface de votre appareil Android.

Atelier identique proposé à Saint-Céré le lundi 7 septembre de 14h à 15h30

***Public : Intermédiaire** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

ATELIER CARTERIE — Activité manuelle

LUNDI 07 SEPTEMBRE - Centre social et culturel à 14h

En compagnie de Nathalie Fayet, venez fabriquer une décoration murale en papier et osier. Découpe, pliage et patience au programme de cet après-midi créative !

***Public : Adulte** - Tarif : 4€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

DÉCOUVERTE DE LOGICIELS LIBRES ET GRATUITS — Atelier numérique

MARDI 08 SEPTEMBRE - Point numérique de 14h à 15h30

Il existe bon nombre de logiciels libres et gratuits ! Nous verrons comment s'informer, les trouver et les télécharger puis les installer.

***Public : Intermédiaire** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

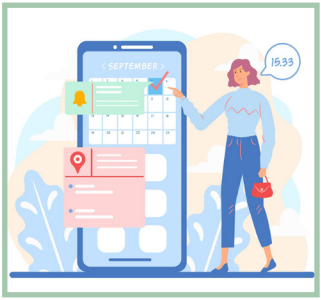
DICTÉE GÉANTE — Animation littéraire

MARDI 08 SEPTEMBRE - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

***Tout public** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

BIEN UTILISER SON AGENDA NUMÉRIQUE — Atelier numérique



JEUDI 10 SEPTEMBRE - Point numérique de 14h à 15h30

Venez découvrir comment bien utiliser votre agenda sur votre smartphone. Prenez des rendez-vous, programmez divers évènements et ne soyez plus jamais être en retard !

***Public : Intermédiaire** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

MARCHE DU MARDI Le Puy Charlat

MARDI 15 SEPTEMBRE - Place Germaine Moreau à 13h30 ou devant la mairie de St-Hilaire-Taurieux à 14h15 (19400, lieu-dit Chassat)

Petite randonnée sur le plateau corrézien qui nous fait découvrir le Puy Charlat, dominant le village de Chassat. Largement boisé, ce relief offre des chemins ombragés et quelques portions largement ouvertes sur le paysage environnant. Randonnée de 6,5 km / 160m de dénivelé accompagnée par Florent, accompagnateur en montagne.

***Public : Séniors** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79, détails p. 17*

LES JEUX PRENNENT L'AIR Animation ludothèque

MERCREDI 16 SEPTEMBRE - Saint-Michel Loubéjou de 10h à 12h

Le temps d'une matinée, la ludothèque s'installe en extérieur pour partager un moment ludique et convivial. Venez découvrir et profiter d'une sélection de jeux pour tous les âges, en plein air. En famille, entre amis ou en solo, installez-vous et laissez-vous guider par le plaisir de jouer.

***Tout public** - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

SAVOIR TÉLÉCHARGER ET RETROUVER UN DOCUMENT Atelier numérique

JEUDI 17 SEPTEMBRE - Point numérique de 14h à 15h30

Téléchargez différents documents sur votre téléphone et apprenez à les retrouver afin de les compléter, les classer ou encore les envoyer par email.

***Public : Intermédiaire** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

PETITE BALADE Cornac

JEUDI 17 SEPTEMBRE - Départ du Centre Social et Culturel en covoiturage à 14h15 ou rdv à Cornac à 14h30

Retrouvez l'Équipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention pour une balade conviviale dans le village de Cornac. Au programme, découverte de la flore locale et petits exercices d'activité physique pour allier plaisir et bien-être. Goûter offert à l'issue de la balade.

***Public : Adulte** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

MENU COMPLET ! Atelier cuisine

VENDREDI 18 SEPTEMBRE - Centre social et culturel à 10h à 13h30

Nouveau pour cet atelier cuisine, nous nous retrouvons le matin pour cuisiner une entrée, un plat principal et un dessert ! A l'issue de l'atelier retrouvons-nous autour de la table à 12h pour déguster ensemble les plats réalisés et partager un agréable moment de convivialité.

***Public : Adulte** - Tarif : 4€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

RENCONTRE D'AUTEUR Animation littéraire

MARDI 22 SEPTEMBRE - Médiathèque à partir de 17h30

Benoît Sagaro, écrivain belge multirécompensé pour son premier roman intitulé ***La conjonction dorée***, vient présenter son deuxième ouvrage intitulé ***L'Ange de Padirac***.

L'intrigue de ce récit d'aventure située entre Padirac et Rocamadour et mêlant Histoire et science-fiction met en scène deux scientifiques dont les découvertes s'apprêtent à bouleverser la compréhension de la vie et du temps…

Une opportunité unique de rencontrer cet auteur à l'imagination débordante ! Possibilité d'achat sur place et séance dédicaces.

***Tout public** - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

PORTES OUVERTES DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Rencontre

MERCREDI 23 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 12h et de 14h à 18h

Découvrez les services et les activités proposées toute l'année au sein du centre social et culturel. L'occasion également de rencontrer les bénévoles et les associations qui oeuvrent à nos côtés.

A 10h30, rendez-vous en médiathèque pour un instant lecture avec les P'tites Z'oreilles *(0-3 ans)* et Conte & Bricoles *(+ 3 ans)*.

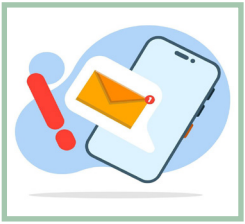
A 15h, moment bien-être avec l'atelier socio-esthétique proposé par Francine Montant. Soin du visage, rituels à mettre en place et conseils beauté au programme *(sur inscription)*.

Tout au long de la journée : activités manuelles, jeux en bois et braderie de jeux.

***Tout public** - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

ENVOYER UN DOCUMENT PAR EMAIL AVEC VOTRE SMARTPHONE

Atelier numérique



JEUDI 24 SEPTEMBRE - Point numérique de 14h à 15h30

Soyez à l'aise avec l'envoi de documents par email. Apprenez à retrouver le fichier que vous souhaitez envoyer et à le partager.

Public : Intermédiaire *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

MARCHE DU MARDI

Vers Saint-Jacques de Compostelle

MARDI 29 SEPTEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h10 place de la mairie à Issendolus (46500)

En suivant le GR6, variante nord de la Via Podiensis par Rocamadour, passons de l'église fortifiée de Rudelle jusqu'au village de Thémines pour une deuxième étape du « chemin de Saint-Jacques ». Randonnée de 6,5km/120m accompagnée par Florent, accompagnateur en montagne.

Public : Séniors *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79, détails p. 17*

PERSONNALISER SON ORDINATEUR

Atelier numérique

MARDI 29 SEPTEMBRE - Point numérique de 14h à 15h30

Il est possible d'aménager l'ensemble de votre bureau de travail Windows. Du changement de fond d'écran aux couleurs de l'ensemble de l'interface, nous allons passer en revue tout ce qu'il est possible de personnaliser sous Windows !

Public : Intermédiaire *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

ATELIER ÉVEIL CORPOREL

Danse parents / enfants

MERCREDIS 30 SEPTEMBRE, 14 OCTOBRE, 04 NOVEMBRE ET 02 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 10h

Céline, de L'élan du corps, propose un cycle de quatre ateliers parents/enfants autour de la danse. Chaque séance crée un pont entre danse et lecture : une histoire est lue, contée ou dansée, permettant aux familles de découvrir un album jeunesse de la médiathèque à travers l'exploration corporelle en mêlant rythme, coordination et imaginaire !

Public : 18 mois à 3 ans *- Durée : 1h - Gratuit - Participation au cycle de 4 ateliers obligatoires*
Sur inscription : 05 65 38 03 79

LES ATELIERS PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

AQUARELLE

TOUS LES MARDIS
Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

***Public séniors** - 5 € la séance - Sur inscription.*

ARCHITEXTE

TOUS LES MARDIS (sauf pendant les vacances) - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

En compagnie de Pascale, écrivez, expérimentez et jouez avec les techniques littéraires.

***Public : adulte** - Gratuit.*

CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture à tiroir, porte-documents… Apportez vos ciseaux et le papier de votre choix.

***Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1ère séance - Sur inscription.*

CLUB DE CRÉATION JEUX VIDÉOS

TOUS LES MARDIS
Point numérique de 17h à 20h

Viens créer et inventer ton propre jeu en compagnie de Sylvain. 2026 sera l'année des jeux de plateforme. Ce club nécessite d'être présent tous les mardis.

***Public : 12-18 ans** - Gratuit - Sur inscription.*

ATELIER COUTURE

TOUS LES VENDREDIS - Centre social et culturel de 14h à 16h

Cathy et Odile, bénévoles, vous aident à créer, inventer, innover, échangez autour de la couture dans une ambiance très chaleureuse.

***Tout public** - Gratuit - Sur inscription.*

ATELIER CROCHET

TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

***Tout public** - Sur inscription.*

ATELIER GÉNÉALOGIE

VENDREDI 11 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

***Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.*

ANIMATIONS SÉNIORS AVEC L'ADMR

MARDIS 28 JUILLET, 25 AOÛT, 8 SEPTEMBRE, 22 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 13h30 à 16h30

Des animations construites avec et pour les séniors. Au programme, des jeux, des échanges, de la marche.. en fonction de vos envies.

Public : séniors *- Adhésion à l'ADMR : 15€ - Sur inscription auprès d'Emmanuelle (ADMR) : 06 07 75 97 14*

DISPOSITIF LECTIO

Vous connaissez des personnes (françaises ou étrangères) qui ont besoin d'apprendre ou d'améliorer le français, n'hésitez pas à les diriger vers des ateliers qui ont lieu au centre social et culturel. Dispositif financé par la région Occitanie. Gratuit pour les participants.

S'adresser à l'accueil du centre social et culturel - Participation possible après mise en relation avec les personnes référentes de la formation.

Public : adulte *- Gratuit - Sur inscription*

FONCTIONNEMENT DES MARCHES DU MARDIS

Florent, accompagnateur en montagne, vous permet de découvrir les itinéraires de randonnée autrement. Les marches du mardi ont lieu 2 fois par mois (sauf l'été), et sont limitées à 20 personnes.

Pour pouvoir répondre convenablement à la demande croissante des marcheurs, le centre social et culturel a fait le choix d'organiser un roulement entre les inscrits de sorte à ce que chacun puisse assister à au moins une marche par.

Dès la sortie de ce programme, vous pouvez vous positionner sur les marches qui vous intéressent sur le trimestre.

Si vous n'êtes finalement pas disponible pour une marche sur laquelle vous vous êtes positionné, merci de prévenir afin que l'on puisse solliciter les personnes inscrites sur liste d'attente.

Tout public *- Gratuit*

LES PERMANENCES PROPOSÉES DANS LE CADRE DE FRANCE SERVICES

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h - 14h à 17h
Mardi : 8h30 à 12h - 14h à 20h
Mercredi : 8h à 18h
Jeudi : 14h à 17h
Vendredi : 8h30 à 12h - 14h à 17h
Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous dans :

Alvignac, Calès, Carennac, Carlucet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

Dates de passage et prise de rdv :
06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64

AGENCE DÉPARTEMANTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1er jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. Prise de rdv au 05 65 35 25 41

IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

DÉFENSEUR DES DROITS

Le 2ème lundi de chaque mois.

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

PERMANENCE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le 3ème mardi de chaque mois de 17h à 20h sans rendez-vous.

Toute notre actualité sur :
www.cere-dordogne.fr

SUIVEZ-NOUS.

Directeur de la publication : Président Communauté de Communes Cauvaldor
Sortie du prochain numéro : Fin septembre 2026

NOTES

A FAIRE

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.
Horaires consultables en ligne ou à l'accueil du centre social et culturel.

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h
Mercredi : 8h à 18h
Jeudi : 14h à 17h
Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Centre social et culturel Robert Doisneau
Site : www.cere-dordogne.fr
Mail : accueilcscbiars@cauvaldor.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :
Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h
Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE ESPACE SENSORI-MOTEUR

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h
Mardi : 14h à 20h
*Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h**
Jeudi : 14h à 18h
*Vendredi : 14h à 17h**
(Espace sensori-moteur fermé les mercredis et vendredis après-midi)*

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉRATIONNEL

IPNS - Ne pas jeter la voie publique.

CAUSSES et VALLÉE de la DORDOGNE communauté de communes

ALLOCATIONS FAMILIALES